

UNE INITIATIVE COLLECTIVE CONTRE LA CYBERINTIMIDATION CRÉÉE PAR ET POUR DES ENFANTS

Les enfants de la Fondation Dr Julien se mobilisent pour contrer et prévenir la cyberintimidation

Montréal, le mardi 31 mai 2022 – Les enfants suivis au Centre de pédiatrie sociale en communauté (CPSC) d'Atlas souhaitent entreprendre une vaste campagne de sensibilisation afin de renforcer la sécurité des jeunes et protéger leurs droits face aux intimidateur·rice·s en ligne.

Depuis le début de la pandémie, le nombre de signalements de cyberintimidation **a augmenté de 106 % au Canada**. Parmi les cas signalés, **39 % impliquaient des enfants de 13 ans ou moins.**¹

« *Les enfants passent de plus en plus de temps sur leurs écrans pour combler le vide et socialiser, ce qui augmente les possibilités d'intimidation. Souvent laissés à eux-mêmes et sans surveillance, ils reçoivent des messages violents, notamment pendant des cours virtuels ou des jeux en ligne. Plusieurs se sentent pris au piège, sans recours* » rapporte **Mme Jacinthe Dion**, avocate en droit de la santé, CPSC de Côte-des-Neiges.

À ce propos, les avocat·e·s, éducateur·rice·s et autres intervenant·e·s des centres de la Fondation Dr Julien ont échangé avec les enfants lors des ateliers de formation D-CODE. Suite à ces consultations, **100 % des enfants** – âgés de 9 à 13 ans – ont avoué avoir déjà été victimes de cyberintimidation.

« *Nos discussions leur ont permis de prendre conscience de leurs droits et de réfléchir à une stratégie pour protéger leur sécurité. Ils sont déterminés à faire bouger les choses* », explique Mme Dion.

Des impacts significatifs sur la santé mentale

Les effets de la cyberintimidation ne peuvent pas être pris à la légère. Les adolescent·e·s qui ont été victimes de cyberintimidation sont **2 à 4 fois plus à risque d'avoir des idées suicidaires** au cours de l'année suivante².

« *La cyberintimidation affecte gravement la santé mentale d'un enfant, en plus de compromettre son parcours scolaire. Dans nos centres de pédiatrie sociale en communauté, nous travaillons avec les différents milieux de l'enfant, comme son école et sa famille, pour rapidement détecter les signes d'intimidation ou de harcèlement. Pour mettre fin à ce phénomène, nous devons absolument adopter une démarche collective, en écoutant les enfants* », déclare **Dr Gilles Julien**, pionnier de la pédiatrie sociale en communauté et fondateur de la Fondation Dr Julien.

« *C'est notre devoir de donner l'information nécessaire pour qu'ils saisissent les conséquences du comportement intimidateur, et les effets négatifs qu'il peut provoquer* », ajoute **Vedrana Petrovic**, directrice du Centre Atlas.

Une campagne de sensibilisation initiée par des jeunes, pour des jeunes

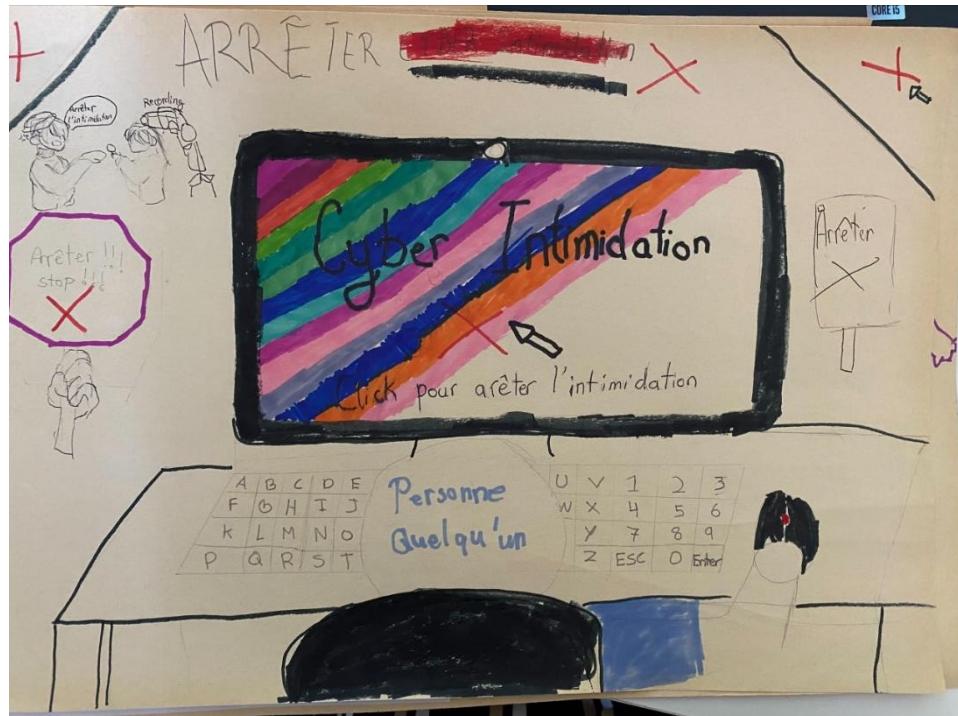
Les enfants ont conçu divers outils, tels que des affiches et des vidéos, afin de prévenir et contrer la cyberintimidation. Au cours des prochains mois, ils lanceront une campagne sur les réseaux sociaux avec des conseils pratiques et adaptés pour lutter contre ce type d'attaques.

¹ Données fournies par la centrale canadienne de signalement des cas, cyberaide.ca

² Journal of Child Psychology and Psychiatry.

« La cyberintimidation doit arrêter maintenant, car on ne se sent plus en sécurité sur internet. » témoigne Saran, un jeune du Comité des droits du CPSC Atlas.

Suivez la campagne de sensibilisation sur les réseaux sociaux d'Atlas : @atlascpsc #StopCyberintimidation



Ci-dessus, une affiche dessinée par un des jeunes, afin de sensibiliser à la cyberintimidation

À propos de la Fondation Dr Julien

Grâce à son modèle unique de pédiatrie sociale en communauté, la Fondation Dr Julien forme, accompagne et certifie un réseau de professionnel·le·s en pédiatrie sociale, pour qu'un maximum d'enfants vulnérables puisse grandir en santé, dans le respect de leurs droits fondamentaux.

Chaque année, la Fondation Dr Julien vient en aide à plus de 10 000 enfants issus de milieux défavorisés grâce à plus de 40 centres de pédiatrie sociale en communauté.

[Comprendre la pédiatrie sociale en communauté](#)

-30-

Pour de plus amples renseignements :

Léopoldine Frowein

Téléphone : 514 815-0234 | Courriel : lfrowein@fondationdrjulien.org

